











大王製紙健康保険組合

Kenp



News

AUTUMN 2024
vol. 218

- P2~5  時代は進化する
これからのスタンダードは
「マイナ保険証」
-
- P6.7  健康ポータルサイトの登録は
必須です!
-
- P8.9  家族健診を受診し、
病気の早期発見を!!
-
- P10  「保健指導課」新設のお知らせ
 整骨院・接骨院にかかるとき
-
- P11  睡眠とメンタルヘルス
-
- P12.13  THE 健活! 「慢性腎臓病」
-
- P14  2023年度歯科健診結果報告
-
- P15  2023年度決算のお知らせ
-
- P16  男女ともに気をつけたい
「大腸がん」

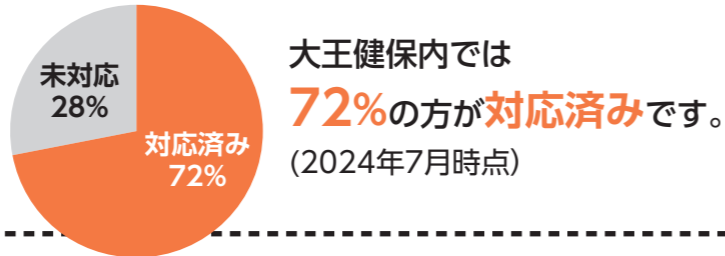


保険証は2024年12月に廃止となります

※新規発行の廃止。それまでに保険証をお持ちの方は2025年3月末まで使用可能。

ご自身・ご家族のためにも迅速な手続きを

「マイナ保険証」のご準備をお願いします。



マイナンバーカードを
保険証として
使うための手続きです。

- ①マイナンバーカードの取得
- ②マイナンバーカードの保険証利用の登録

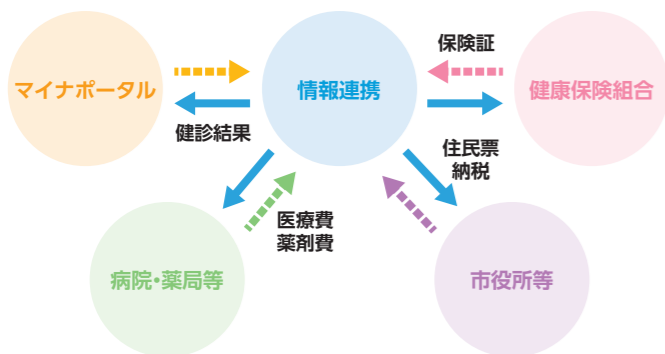
**2024年秋頃までに保険証
利用登録をお願いします。**

登録方法はこちら▶



大王健保では
マイナンバー情報を扶養調査等の業務に活用します

マイナンバーによる情報連携



情報連携のメリット

扶養調査対象者の事前除外
収入状況から調査の必要のない方を除きます

大王健保では、個人情報および特定個人情報を制度面、システム面から厳格に取り扱っています。

マイナンバーに関するよくある質問はこちら▶



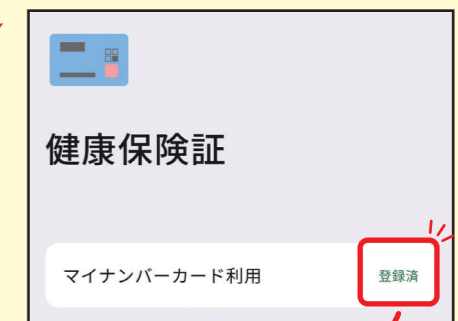
時代は進化する！ これからのスタンダード「マイナ保険証」



マイナ保険証の利用登録の確認方法

登録状況は、マイナポータルアプリから確認いただけます。

- ① ホームタブ内「証明証」エリアから「健康保険証」ページを開く。
- ② マイナンバーカード利用に「登録済」と表示がある。



- ③ 上記表示があれば登録が完了している！
※併せて「資格情報(保険証:記号・番号など)」をご確認ください。

なお、当健保組合があなたの保険資格情報をシステムに登録していない等の理由で、利用登録が完了できない場合は「登録情報が確認できませんでした」と表示されます。その場合は当健保組合までご連絡ください。
「登録済」の場合のみ健康保険証として使用できます。

マイナ保険証

の

メリット

過去の診療やお薬情報等の連携で 緊急時や災害の時でも 安心!!

緊急時や震災などの災害時でも、「マイナ保険証」を利用することで、**過去の診療情報や現在服用しているお薬の情報**などが分かり、安心して治療を受けられます。

※災害時などは特別措置としてマイナンバーカードがなくても本人の同意の下、上記情報を閲覧できます。



私たちも
助かります



こんなにたくさんの
メリットがあるなんて
知らなかったわ!
次に受診する時は
絶対マイナ保険証で
受診するわ!



就職・転職後も 健康保険証として ずっと使える

就職や転職をしても新しい保険者への手続きが済んでいれば、保険証の切替を待たずにマイナンバーカードでそのまま受診できます。婚姻等で名字が変わられた場合の保険証再発行も不要となります。

いつでも保険証が
あるから安心



医療費控除や 確定申告の手続きが より便利に簡単に!

マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力で医療費控除がより簡単になります。また行政の手続きや自身の情報を確認・管理できるようになり、確定申告がスムーズに行えます。

手続きがとっても
楽になったわ



処方箋が電子化され、 紙で受取る処方箋が 不要になります

令和5年1月から処方箋の電子化が始まり、処方箋を医療機関から紙で受取り、薬局に紙の処方箋を渡すことがなくなります。

※対応していない医療機関・薬局があります。
医療機関へご確認ください。

紛失の心配も
いらないね



病院や薬局での 患者負担が 少なくなります

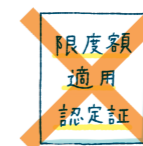
従来の保険証に比べて、医療機関で支払う患者負担額が少なく済みます。

※薬剤情報などの提供について同意することが必要です。同意がない場合には、従来の保険証で受診した際と同じ負担額となります。

負担が減って
助かるわ



手続きなしで高額な窓口負担が 不要になります

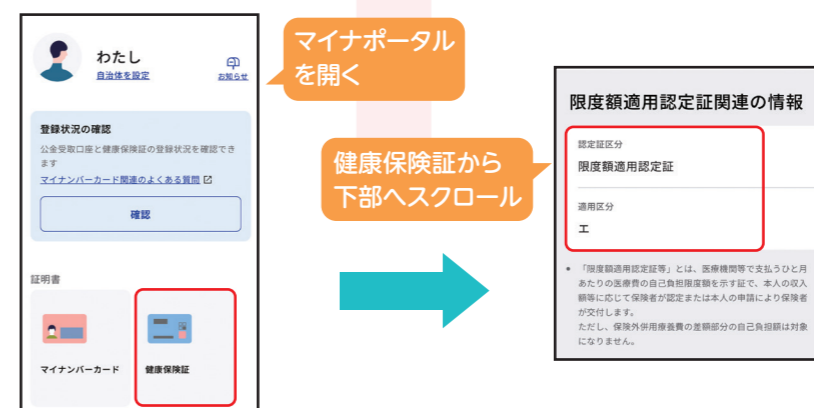


マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」がなくても、**限度額を超える支払いが免除**になります。

これまでのように事前に「限度額適用認定証」を準備する手間がなくなり、さらに有効期限もなくなります!!

※対応していない医療機関では従来どおり「限度額適用認定証」の発行が必要です。

<ご自身の適用区分の確認方法>



お薬情報・特定健診結果を いつでも確認できます

重複処方の防止や飲み合わせチェックができる!!

マイナポータルから**お薬情報・特定健診結果(40歳~74歳までの健診)**をいつでも閲覧できるので、自身の健康管理にも役立ちます。また、本人同意のもとお薬情報・特定健診結果を医師、薬剤師と共有すればより**適切な医療**を受けられます。初めて行かれる病院でも、これまでのデータを確認しながら診察・治療を受けられるので安心です。

<ご自身のお薬情報の確認方法>



マイナポータル
を開く

よく覚えていない
お薬があるときに
助かるわ



社員の登録率88%・家族の登録率54%!!未登録者多数 健康ポータルサイトの登録は必須です!

今年度より当健保組合からのお知らせはすべて**メール**にて行います。
健康ポータルサイトに申し込まないと、当健保組合からの情報が受け取れなくなります。**現時点で未登録の方は、必ず登録を行ってください。**
また、今年度から、健康診断にて二次検査該当の場合、被保険者と同様、健康ポータルサイトで二次検査報告が必要です。

STEP② 「利用規約の同意」

IDを登録する

STEP1:利用規約の同意 STEP2:登録情報の入力 STEP3:Eメール登録確認

Step 1

「すこやかサポートパーソナル利用規約」

本サービス「すこやかサポートパーソナル」は、大王製紙健康保険組合が株式会社インテジテックノスフィアと結んだサービス利用契約に基づき提供するもので、当健康保険組合加入者のみが利用できます。「すこやかサポートパーソナル」を通じて提供される個人情報の取り扱いに関しては、当健康保険組合の個人情報保護に関する規定に従って適切に取り扱い、保護に努めます。利用に際しては、以下の点に同意した上で、ログインするものとします。

- 目的
本サービスでは、健康診断結果をデータベースに蓄積し、利用者一人ひとりに必要に応じて閲覧し、自己の健康管理に役立てることを目的としています。
- 健康診断データの利用

利用規約に同意します

→次へ

チェックしてください。

※利用規約に同意しないと、「次へ」は進めません。

IDを登録する

STEP1:利用規約の同意 STEP2:登録情報の入力 STEP3:Eメール登録確認

Step 2

「(任意)ドメインを指定している方は、以下のドメインの候補をお選びください。」
sukoyaka-support21.com
sukoyaka-support21.jp
sukoyaka-support21.co.jp

ID/Eメールアドレス
登録するユーザーID(Eメールアドレス)

パスワード
8桁~30桁で、英字大文字、英字小文字、数字、記号のいずれか3種類の組み合わせ

パスワード(確認)
確認のためもう一度(パスワード)を入力してください

記号
保証証に記載されている「記号」を入力してください

番号
保証証に記載されている「番号」を入力してください

生年月日
2024/08/01
生年月日を入力してください

カナ名
全角カナで、姓と名の順を空けずに入力してください
※「小文字文字(ひょ、ゆなど)」は大きい文字を入力してください。(例:ニッターニッタ キョウコ+キョウコ)

STEP③ 「登録情報の入力」

STEP④ 本登録の案内メールによるログイン登録

すこやかサポートパーソナルのユーザーIDの仮登録が完了しました。下記URLにアクセスして、本登録の手続きを行ってください。

<https://www.XXXXXXXXXX.XXXXXXX>

※こちらのURLにアクセスしていただかないと、ユーザー登録が完了しませんので、ご注意ください。

STEP③で登録したメールアドレスに本登録の案内メールが届きます。URLよりログインし、パスワードを変更してください。

※以上で登録操作は完了です。

本登録のメリット

- 1 当健保組合からのお知らせがメールで届く! 📧
- 2 健康ポータルサイト上でこれまでの健診結果が閲覧可能! 📱



登録手順

STEP① 初回ログイン ①・②のいずれかよりログイン

①大王健保ホームページのバナー



②二次元バーコード



<https://daiokenpo-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/>

登録操作に関して、不明な点がありましたら、**ara015@daigroup.com**までお問い合わせください。

すこやかサポートパーソナル

はじめてのアクセスの方は「ID登録」よりユーザーIDを登録してください

👤 ログインID
ユーザーIDを入力してください

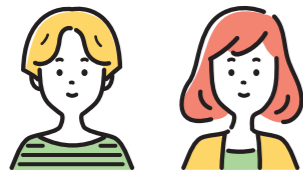
🔒 パスワード
パスワードを入力してください。

ログイン

🔍 パスワードを忘れた場合
👤 ID登録

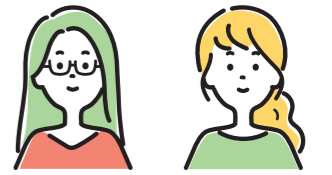
「ID登録」をクリックしてください。





2023年度健診受診率39.4%! 5年間で11.4%も低下!!

家族健診を受診し、病気の早期発見を!!



四国中央市近隣地域以外にお住まいの方は…

2024年度からの健康診断は、ウィーメックス株式会社に変更したため、予約方法が変更となっています。

◆初回ログイン・健診機関の検索と選択

①・②のいずれかよりログインしてください。

①大王健保ホームページのバナー



ログイン情報の入力

申込ハガキをお持ちの方は、記載されているログインIDとパスワードをご入力ください。

ログインID

パスワード

ログイン

- 申込ハガキをお持ちでない方、ログインIDをお忘れの方、新たにログインIDを取得される方は、[こちら](#)
- パスワードを忘れた方は、[こちら](#)

ログインボタン下の「こちら」をクリックしてください。
申込ハガキは送られません。

②二次元バーコード



<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

健診機関の検索と選択を行います。

検索条件を入力して健診機関を検索できます。
※健診機関IDもしくは健診機関名(一部でも可)のどちらか一方を入力

検索結果一覧 2件の健診機関が見つかりました

健診機関ID	健診機関名	地域(郵便府県)	地域(市区町村)	受付停止期	オプション	負担金	備考
半角数字9桁 (例)01234	全角文字 (例)〇〇健診センター	全角	全角文字 (例)千代田区	型		個人負担金:0円	予約方式: 直接予約・希望日併用

選択

A (WEB予約)、B (電話予約)のいずれかの方法で予約をし、健康診断予約サイトに希望日を入力してください。

◆A: WEB予約 (希望日入力方式)

受診する候補日を選択し、候補日の2週間前までに申込をしてください。後日「健診予約券」にて確定日がメール通知されます。

◆B: 電話予約 (直接予約方式)

直接、希望の健診機関へ電話いただき、確定した受診予定日を、必ず上記健康診断予約サイトに登録してください。

<健康診断予約サイトに関するお問い合わせ先>

ウィーメックスコールセンター(☎0120-507-066 月~土 9:00~17:30)

四国中央市近隣地域にお住まいの方は…

(対象地域:愛媛県四国中央市・新居浜市・西条市、香川県観音寺市・三豊市、徳島県三好市・三好郡・美馬市・美馬郡)

健診は例年通り、愛媛健保会館にて実施しますので、電話・FAX・E-mailで予約してください。
※今年度より、当健保組合からの案内はメールで送りますので、右記二次元バーコードを読み取り、当健保組合のホームページに掲載している大王健保ガイドブックより健康ポータルサイトに必ず登録してください。



TEL 0896-24-5051 (平日8:30~17:00) FAX 0896-24-5075
E-mail ara012@daiogroup.com

年間カレンダー

■ 配偶者・家族健診日(女性のみ)
■ 健診休み

※一般社員と一緒に受診となりますが、配偶者・家族健診日以外でも予約は可能です。

2024 9 September							2024 10 October						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

2024 11 November							2024 12 December							2025 1 January						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

2025 2 February							2025 3 March						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

昨年度
健診未受診の方は
できるだけ早めの受診を
お願いします



「保健指導課」新設のお知らせ

2024年度より「保健指導課」が新設されました。保健師9名・管理栄養士1名(2024年4月時点)のメンバーで構成されており、健保会館や事業所に常駐し、各個人・事業所に合った保健事業を展開しています。みなさんに寄り添った個別面談や健康教育等の実施を強化していきます。よろしくお願いいたします。

主にこのようなことをしています

- ◆ 健康診断の結果による個別保健指導
- ◆ 特定保健指導
- ◆ 健康相談
(健康診断の結果以外でも構いません)
- ◆ 健康教育
(新入社員、熱中症対策、安全大会等での講話)
など



私たちはここにいます!

▼健保会館(四国)



▶東京大塚支所
(ダイオーミウラ(株)本社)



▲可児支所
(大王製紙(株)可児工場)



富士支所は
2拠点です

▼富士支所
(ダイオーペーパープロダクツ(株)本社)



▲東京飯田橋支所
(大王製紙(株)東京本社)



▶富士支所
(エリエールペーパー(株)南陵工場)



整骨院・接骨院にかかるとき



肩こりがつらいため、接骨院で
施術を受けようと思います。
健康保険は使えますか?

日常生活からくる肩こりでは健康保険は使えません。
外傷性が明らかな負傷のみ健康保険が使えます。
健康保険が使える範囲を確認しておきましょう。



健康保険が使える場合

外傷性が明らかで、慢性的な状態に至っていないもののみ。

- ◆ 骨折
- ◆ ひび(不全骨折)
- ◆ 脱臼
- ◆ 捻挫
- ◆ 打撲
- ◆ 肉離れ(挫傷)

※骨折・ひび・脱臼は、緊急の場合をのぞき、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。
※内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が使えない場合

以下の場合、全額自己負担となります。

- ◆ 日常生活からくる疲労や肩こり
- ◆ スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- ◆ 症状の改善がみられない長期の施術
- ◆ 椎間板ヘルニア、神経痛、五十肩
など

整骨院・接骨院にかかるときは…

施術前に負傷原因を 正しく伝える

いつ、何をしているときに負傷したかを
柔道整復師に正確に伝えましょう。

内容をよく確認してから署名をする

「療養費支給申請書」に記載されている負傷原因・負傷名・日数・
金額等をよく確認してから署名してください。白紙の申請書への
記入は不適切な請求の原因となりますので、必ず断りましょう。

領収書は大切に保管する

領収書は必ず受け取り、大切に保管
しましょう。医療費控除を受ける際
などに必要になる場合があります。

健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

健保組合では、健康保険を使って接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。みなさまの保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

睡眠とメンタルヘルス

質のよい睡眠を
十分にとると…

ストレスと最も関係の深いとされる生活習慣が「睡眠」です。睡眠に関する問題が続けば、ストレスを感じやすくなり、メンタルヘルス不調のリスクも高まります。よい睡眠をとることでストレスを感じにくくなり、メンタルヘルス不調の発生リスクを減らすことができます。

よい睡眠のポイントは、「量」「リズム」「質」の3つです。

日本人の睡眠時間は、諸外国に比べて短く、睡眠時間の確保も難しい場合が多く、睡眠の「リズム」と「質」を整えていく必要があります。



睡眠のリズム・質を整えるコツ

体内時計を整え、眠りはじめの90分間を深く眠ることが、睡眠のリズム・質を整えるカギになります。

毎朝同じ時間に起きて太陽の光を浴びる

睡眠と覚醒をつかさどる体内時計が毎朝同じ時間にリセットされ、体内時計が整うため、寝つきがよくなり睡眠の質が高まる。



寝る90分くらい前にぬるめのお風呂に入る

寝る90分くらい前に40度程度のお風呂に入り、深部体温を上げておくと、寝るころに深部体温が急降下し、寝つきがよくなる。



食事やお酒は寝る3時間前までにすませる

寝る前に食事やお酒をとると、睡眠中に消化活動やアルコール代謝が活発になり、睡眠の質が低下する。体や脳も十分に休めない。



寝る1～2時間前からはリラックスして過ごす

音楽を聞く、本を読む、ストレッチをするなどでリラックスして過ごす、自律神経の副交感神経が優位になり、寝つきがよくなる。

寝る30分～1時間前からはスマホやパソコンを見ない

スマホやパソコンから出るブルーライトは、睡眠ホルモンのメラトニンの分泌を抑える。メラトニンは免疫力を高める効果もある。

当健保組合でも、うつ病などの気分障害や不安、ストレスによる神経症など精神疾患に関連する医療費が年々増加しています。

メンタルヘルス対策として、e-ラーニング形式のメンタルヘルス予防研修・メール相談窓口を無料で利用できるようにしております。ご活用ください。

メール相談窓口



匿名で利用可能。
仕事でもプライベートの悩みでも相談可能。
団体コード: daiokenpo



メンタルヘルス予防研修



22のコンテンツから自由に選んで視聴可能。
アカウント名: daiokenpo
パスワード: daiokenpo



放置しちやダメ！重症化を予防しよう！！

慢性腎臓病

(CKD = Chronic Kidney Disease)

監修/一般社団法人 腎臓・代謝病治療機構 代表 中尾 俊之

CKD重症度分類

CKDの重症度は、腎機能の低下度を示すGFR*・原因となる病気(原疾患)・たんぱく尿の程度を組み合わせることで区分されています。GFRはクレアチニンの値に年齢・性別を加味して推算します。緑を基準に、黄→オレンジ→赤の順に末期腎不全や脳卒中・心筋梗塞などのリスクが高くなります。たんぱく尿とGFRのどちらも悪いと、腎不全になりやすくなります。

*糸球体ろ過率。糸球体でどれぐらい血液がろ過されているかを示す。

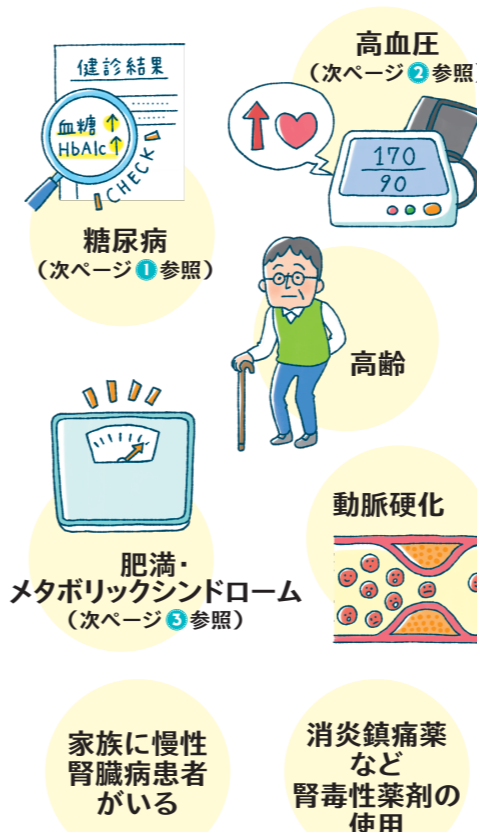
		たんぱく尿		
		(-)	(-)~(±)	(+)以上
腎機能 (GFR区分)	正常または高値	90以上		
	正常または軽度低下	60~89		
	軽度~中等度低下	45~59		
	中等度~高度低下	30~44		
	高度低下	15~29		
	末期腎不全	15未満		

腎機能(GFR区分)が59以下の方やたんぱく尿が(+)以上の方は、すぐに医療機関を受診してください。

たんぱく尿が+、腎機能が60未満のいずれか、あるいは両方が3ヵ月以上の場合は、CKD

慢性腎臓病の発症と進行

慢性腎臓病のリスク



不健康な生活習慣



慢性的に腎機能が低下している状態を慢性腎臓病といい、近年増加しています。その原因は糖尿病性腎症や腎硬化症など、不健康な生活習慣によって引き起こされる生活習慣病の増加が深くかかわっています。慢性腎臓病は放置していると症状のないまま進行し、いずれ腎不全となって人工透析が必要になり、脳卒中や心筋梗塞などの合併症を起すこともあります。慢性腎臓病を発症する経緯はさまざまですが、この場合は、生活習慣から引き起こされる生活習慣病と慢性腎臓病のかかわりを解説します。

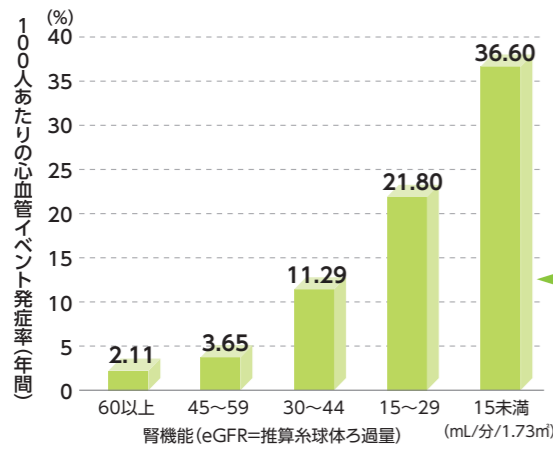
合併症の発症

脳卒中 心筋梗塞 心不全

腎機能の低下が初期段階でも心臓や脳の病気を起こすリスクが高まります！

腎機能低下とたんぱく尿があると、男性では約2倍、女性では約4倍もの高率で心筋梗塞や脳卒中で死亡しやすくなるという報告もあります。

◆腎機能の程度別 心血管イベント*発症率



腎機能が低下するにしたがって心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の発症率が増加します。

*心血管疾患を起こすことや心血管疾患で死亡することなどです。

GoAs, et al. Chronic kidney disease and the risks of death, cardiovascular events, and hospitalization. N Engl J Med. 2004 Sep 23;351(13):1296-1305. Figure 1Bより一部改変

慢性腎臓病の発症

腎障害 (尿たんぱく、尿潜血)

腎機能低下

末期腎不全 (人工透析)

死に至ることも

慢性腎臓病は、早期に発見して治療すれば進行を抑えられる可能性が高くなります。健診で早期に異常を発見し、異常が見つかったらすみやかに専門医に相談し治療しましょう。

とくに慢性腎臓病に気をつけたい人

1 糖尿病の人

高血糖のため血管の障害が進み、同時に腎臓の糸球体の血管の高血圧も進みます。そのため腎臓が障害され、腎機能が低下します。糖尿病は心筋梗塞や脳卒中を起こしやすく、慢性腎臓病が重なることさらにリスクが高くなるため注意が必要です。

糖尿病になったからといって必ず腎臓病になるわけではありません。血糖値を良好にコントロールしていれば発症を防ぐことができます。糖尿病の人は、糖尿病性腎症を早期に発見するよう受診や検査をきちんと受けましょう。

3 肥満・メタボリックシンドロームの人

糖尿病や高血圧がなくても、過剰な内臓脂肪は腎臓の機能に影響し、慢性腎臓病の危険因子となります。また肥満やメタボリックシンドロームがあると脂質の代謝異常や動脈硬化を進行させ、腎機能を低下させます。肥満を解消し、内臓脂肪を減らすよう心がけましょう。

2 高血圧の人

血圧が高いと腎臓に大きな負担がかかり、腎機能が低下してしまいます。高血圧は、心筋梗塞や脳卒中の危険因子でもあります。血圧が高い人は、生活習慣の改善をしたり、医療機関で治療を受けたりしましょう。

4 タバコを吸う人

喫煙は血管を収縮させて腎臓の血流量を減らしたり、血管にダメージを与え、腎機能を低下させます。タバコを吸っている人は禁煙しましょう。

2023年度 歯科健診 結果報告

受診者の約半分が「歯周病」イエローカード!

受診者数		歯肉・歯周炎		要治療者	
2022年度	2023年度	2022年度	2023年度	2022年度	2023年度
3,883名	4,212名	1,341名(35%)	1,975名(47%)	1,178名(30%)	1,117名(27%)
	329名増加		634名増加(+12%)		61名減少(-3%)

2023年度の歯科健診の受診者数は増加傾向です。可能な事業所は定期健診と同一日に実施することで健診の一環として受け入れていただいております。歯科健診が定期健康診断と同じように必要不可欠な検査であることを理解してもらい、全社員の方が歯科健診を受診することを推進します。

上記の表にあるように歯肉・歯周炎のある方が全体の約半分(47%)です。要治療者(歯科医院の治療が必要)は約3割です。これは歯周病などにつながる要因のひとつです。歯科健診を受診して正しいブラッシング指導を受ければ、虫歯や歯周病の早期発見、予防にもつながります。定期的に歯科健診を受けましょう。

2024年度も4月から歯科健診スタートしています。

みなさんの事業所で健診を行いますので、ぜひ受けてください!

☆歯科健診を受けられない方はハミエルをご利用ください。→



歯科医師に質問! 健口ポイント!

監修/エンパシーデンタルクリニック 院長 魚田 真弘

Q しっかり歯みがきしているのに 口が臭うのはなぜ?



A

口臭にもいろいろなタイプがありますが、原因の多くは口の中に由来します。歯科治療とセルフケアが大切です。口臭には大きく分けて次の5種類があります。原因に合わせて対処することが大切です。

1 生理的口臭

起床時、空腹時、緊張時などは唾液の分泌が減少し、口臭が出やすくなります。歯みがき、食事、水分補給などで気にならなくなります。

2 食べ物や飲み物、お酒やタバコによる口臭

にんにくやお酒などによる口臭は一時的なもので、タブレットやマウスウォッシュなどの口臭ケアで対処できます。

3 病的口臭

主な原因は口の中の病気です。多いのは歯周病ですが、むし歯、歯石が原因の場合もあります。消化器系や呼吸器系の病気が原因の場合もあります。

4 ストレスによる口臭

ストレスのある状態では、唾液を分泌する副交感神経が活動しにくくなり、唾液が出にくくなるため、口臭がきつくなります。

5 心理的口臭

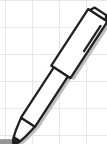
口臭がないにもかかわらず、自分の口が臭うと思ってしまうことがあり、「自臭症」と呼ばれます。気になる場合は口臭専門外来の受診を。

歯周病が原因の口臭に注意!

病的口臭の主な原因は歯周病菌が口の中のたんぱく質を分解して出すガスです。このガスは食べ物が腐ったような臭いや生ごみのような臭いを発します。歯周病が悪化すると、歯周ポケットにたくさんの歯周病菌が潜み、歯みがきだけでは口臭が改善しません。このような場合は、歯周病の治療が大切です。

2023
年度

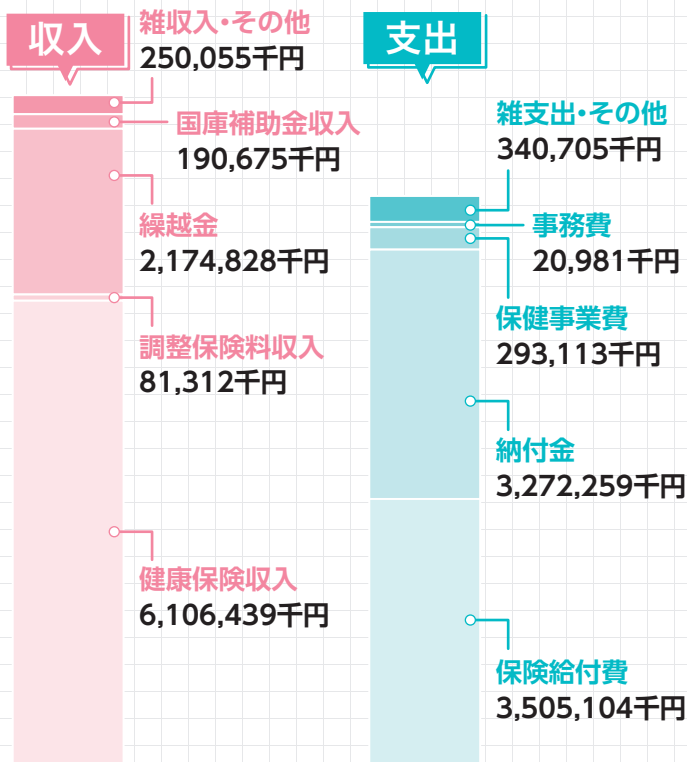
決算のお知らせ



去る7月26日に開催されました組合会において、2023年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

収入合計	支出合計
6,628,481千円	7,432,162千円
収支差引額	▲803,681千円
前年度繰越金	2,174,828千円
決算残金	1,371,147千円



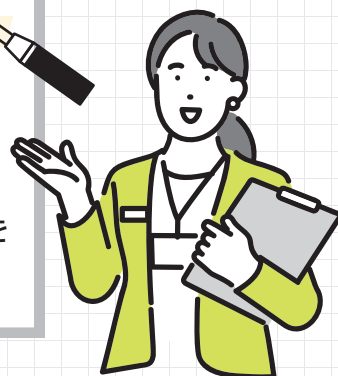
一般勘定基礎数値

- ◆被保険者数 12,503人
[男性 10,268人 女性 2,235人]
- ◆被扶養者数 9,775人
- ◆扶養率 0.79人
- ◆平均年齢 42.74歳
[男性 43.44歳 女性 39.53歳]
- ◆平均標準報酬月額 338,076円
- ◆総標準賞与額 12,115,506千円

健康保険料率 99.0/1,000
(事業主55.1% 被保険者43.9%)

決算のPoint

健保組合が必ず
支払わなければならない
納付金の合計額は
保険料収入の**52.8%**を
占めています。



介護勘定

収入合計	支出合計
750,940千円	702,420千円
収支差引額	48,520千円
前年度繰越金	90,387千円
決算残金	138,907千円

介護勘定基礎数値

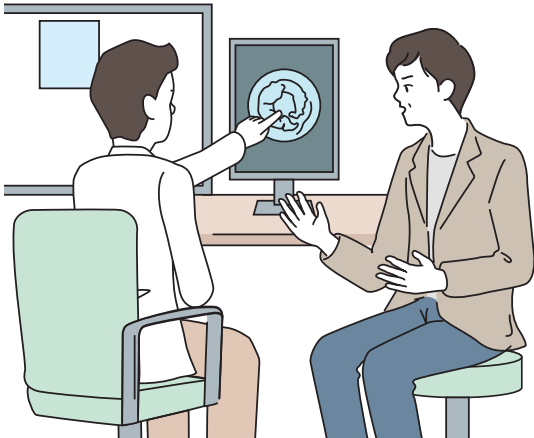
- ◆介護保険第2号被保険者数 9,380人
- ◆介護保険第2号被保険者たる被保険者数 7,059人
- ◆平均標準報酬月額 377,249円
- ◆総標準賞与額 10,004,135千円

介護保険料率 18.2/1,000
(事業主9.1% 被保険者9.1%)

男女ともに気をつけたい 「大腸がん」



コロナ禍以降「がん検診」の受診控えの影響で、がんの診断が遅れるケースも見られます。その中には、男女ともに多い「大腸がん」も含まれます。今すぐ大腸がん検診を受けましょう。



CASE

大腸がん検診で要精密検査となり、 がんが見つかった40歳代の男性

会社員のKさんは41歳のとき、会社が行っている大腸がん検診で要精密検査となりました。自覚症状がなく、様子を見るつもりでしたが、妻からの強いすすめで内視鏡検査を受けたところポリープ※が見つかり、悪性の可能性があったため切除しました。

1週間後、ポリープの検査の結果を聞きに行くと、医師から悪性、つまりがんだったと告げられ、さらに「もう少し発見が遅かったら、人工肛門だったかもしれない」と言われました。

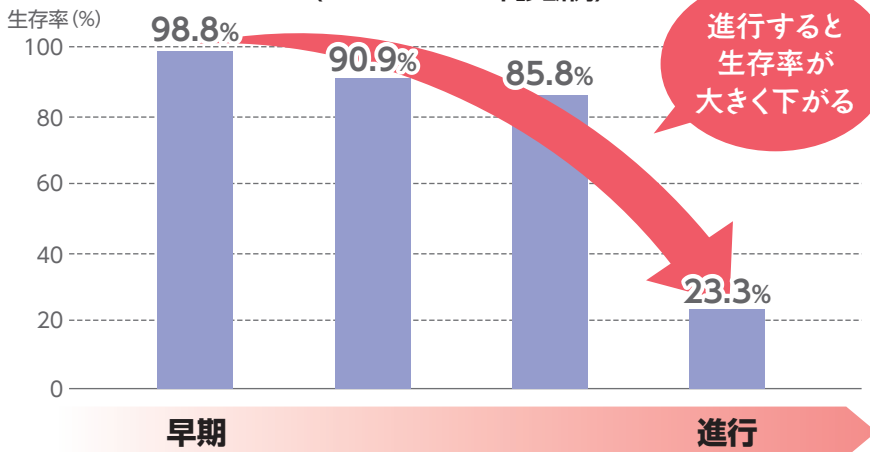
※大腸表面の粘膜層の一部がイボのように隆起したもの。

発見の遅れで、救える命が救えていない

大腸がんは、がんの生存率が高い3要素の「早期発見が可能」「進行が遅い」「治療法が確立している」をすべて満たすがん。大腸がん検診によって早期発見・早期治療すれば治りやすいがんです。

しかし、日本のがんによる部位別死者数において、大腸がんによる死亡数は、男性が3位、女性が1位です。大腸がんは早期では自覚症状がなく、早期発見には大腸がん検診が欠かせませんが、日本の大腸がん検診の受診率は4~5割程度。がんが進行してからみつけるケースが多く、救える命が救えていない現状があります。

大腸がんの臨床進行別5年相対生存率
(2011~2013年診断例)



進行すると
生存率が
大きく下がる

大腸がんポイント

- 精密検査をすぐに受ければ、早期でがんを発見でき、大事に至らないことが多い。
- 症状がでてから病院を受診すると、進行していることが多い。
- 進行してしまうと、治療がむずかしい。

大王製紙健康保険組合

〒799-0403 愛媛県四国中央市三島朝日 2-12-45

<https://www.daiokenpo.or.jp/>

【総務課】 TEL: 0896-24-5055 FAX: 0896-24-5203
Email: ara005@daigroup.com

【健康管理課 保健指導課】 TEL: 0896-24-5051 FAX: 0896-24-5075
Email: ara012@daigroup.com