

# Mini Kenpo News vol.12

## 1年に1回、歯科健診を受けましょう！

日時：①2025年2月13日(木) 2日間とも  
9:00~12:00  
②2025年2月14日(金) 13:00~17:00

場所：健保会館 4階

対象者：四国中央市近隣にお住まいの  
被保険者及び被扶養者

料金：無料

所要時間：1人あたり10分~15分

申し込み期限：2025年1月31日(金)  
下記の連絡先まで

ぜひ、歯科健診に  
来てくださいね！



歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。



1つでも当てはまる方は  
**要注意**です。

### 歯周病のセルフチェックリスト

- 歯がグラグラする
- 硬いものが噛みにくい
- 起床時に、口の中がネバネバする
- 歯磨きのときに出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯と歯の間に隙間ができてきた

歯周病は早期発見・早期治療が重要ですが、  
ほとんど自覚症状はないため、  
歯科健診を受けることが大切です。

四国中央市近隣以外にお住まいの方においては  
各事業所でも無料歯科健診を実施しています。

社員のみなさまの近くに行きますので、  
ぜひ健診を受けてください。



連絡先⇒

大王製紙健康保険組合 健康管理課 担当:白川・宮崎小  
☎0896-24-5051 ✉mika.Shirakawa@daiogroup.com